

Создание условий сохранения и укрепления здоровья обучающихся МОБУ ООШ № 21 д.Новобалтурина

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся - первостепенная задача образовательных учреждений.

Состояние здоровья детей, их образование и воспитание неразрывно связаны друг с другом. Поэтому сегодня перед системой образования поставлена главная задача по сохранению здоровья детей и молодежи, формированию у них навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья, созданию условий общей здоровьесберегающей среды, внедрению в учебный процесс эффективных здоровьесберегающих технологий.

По сохранению здоровья обучающихся организуется согласно федеральным требованиям к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.

Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников реализуются следующим образом:

Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы школы, что отражено:

в уставе школы:

в образовательной программе школы, одним из разделов которой является «Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни»;

в программе Развития образовательного учреждения и Дорожной карте внедрения Программы развития воспитательной компоненты, в Плане мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

По вопросам здоровьесбережения школа активно сотрудничает с: органами исполнительной власти: прокуратура, комиссия по делам несовершеннолетних, отдел по делам несовершеннолетних, ОГИБДД ОМВД России по Чунскому району; образовательными учреждениями:

МОБУ СОШ № 9, МОБУ СОШ №90; МОБУ СОШ № 5, учреждениями дополнительного образования детей КДИЦ д.Новобалтурина. Здравоохранения: областным государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Чунская районная больница», ФАП д.Новобалтурина;

Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных уровнях образования заложена в учебных программах дисциплин физкультура, окружающий мир, биология и ОБЖ;

Осуществляется социально-педагогическое сопровождение образовательной деятельности;

Ежегодно проводится медицинский профилактический осмотр, по результатам которого даются рекомендации учителям и родителям.

Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся, воспитанников реализуются следующим образом:

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений школы, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

2. В школе функционирует столовая, обучающиеся обеспечены горячим питанием. Предоставляется бесплатное двухразовое питание (завтрак и обед).

3. Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем.

4. В учебных кабинетах, спортивном зале и других помещениях для пребывания обучающихся, воспитанников выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплового режима.

Требования к рациональной организации образовательного процесса реализуются следующим образом:

С целью реализации данных требований, в основную общеобразовательную программу внесен раздел посвященный формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Разработана программа Развития образовательного учреждения 2019-2023 г.», подпрограммы «Здоровье+».

Школа включилась в программу ГТО.

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательной деятельности, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; в начальном и основном звене школы проводятся 3 урока физкультуры.

В летний период проводится отдых детей в детском оздоровительном лагере «Алые паруса» на базе школы.

В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности обучающихся и их индивидуальные особенности.

Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, для обучающихся начальной школы проводятся физминутки на уроках, динамическая пауза для обучающихся 1 класса.

Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения обучающихся по группам здоровья

на занятиях физкультурой, коррекционно-развивающих занятий, консультаций по предметам. В школе организовано обучение на дому по медицинским показаниям.

Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на уроках, соблюдения оптимальной учебной нагрузки, проведения дополнительных консультаций по учебным предметам. Проведение внеклассных мероприятий приуроченных по воспитательному плану и историческим датам.

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении реализуются следующим образом:

В образовательной деятельности, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в рабочей программе.

На базе школы организуются семейные спортивные праздники.

На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкульт минутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д.

Для обучающихся начальных классов организуются динамические перемены.

Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В 2019-2020 уч.году запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных, районных и муниципальных спортивных мероприятиях.

В библиотеке школы имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения. Библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

На сайте школы существует страничка безопасности и здоровья.

Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками:

Классными руководителями на родительских собраниях проводятся беседы по безопасному поведению обучающихся, профилактике употребления ПАВ, с привлечением сотрудников ОДН.

Проводятся профилактические игры, направленные на профилактику употребления ПАВ:

Игра «Мы за здоровый образ жизни!!»

Игра, направленная на формирование здорового образа жизни «А ну-ка мальчики!»